



## 「ショートステイみずほ」の一日

7:30	朝食
9:00	健康チェック (体温・血圧・脈拍)
9:45	レクリエーション
11:00	リハビリ体操 口腔体操(むせの解消)
12:00	昼食
13:30	レクリエーション
15:00	おやつ
16:00	自由時間(ゲーム等)
18:00	夕食
19:00	自由時間
20:00	消灯



※ 塗り絵・手工芸・間違いさがし等  
脳の活性化を図ります。

本格カラオケあります。

フットマッサージも。(不定期)

## 利用料金表

要介護区分	保険サービス 一割負担額	居室代	食事代	その他	合計
要支援 1	580円	2,000円	1,750円/日 (内訳) 朝食 450円 昼食 600円 夕食 600円 おやつ100円	日用品費 400円	4,730円
要支援 2	705円				4,855円
要介護 1	768円				4,918円
要介護 2	839円				4,989円
要介護 3	914円				5,064円
要介護 4	986円				5,136円
要介護 5	1,057円				5,207円

◇ 上記の保険サービス1割負担額には、看護体制加算・職員処遇改善加算が含まれておりません。

◇ 施設による送迎は、片道189円となります。

◇ 合計額は概算ですので多少の誤差が生じることがあります。目安としてください。

### キャンセル料

ご利用予定日の前日・・・1,000円

ご利用予定日の当日・・・1,750円

(お食事代として)

### その他サービス(理美容)

カット(男女共通)・・・2,000円

毛染め・・・3,000円

パーマ、顔そり、シャンプー等あります。

詳しくは職員まで